



MEDITE

LA
PAROLE



JOEL CASIMIR TAGNE

La méditation de la parole d'Elohîm

(Josué 1 : 7-8)

Cette brochure est un message d'exhortation et d'édification. Comme la parole de **YHWH**¹ nous le rappelle dans l'épître de Paul au Colossiens chapitre 3 verset 16 qui dit : « **Que la parole du Mashiah habite abondamment en vous en toute sagesse ! Vous instruisant et vous avertissant les uns les autres par des psaumes, par des hymnes et des cantiques spirituels, chantant dans votre cœur au Seigneur avec action de grâce** ». Shalom à tous et soyez bénis abondamment par ce message au Nom de **Yéhoshoua-Mashiah**² (Jésus-Christ) **notre Seigneur ! Amen.**

« *Seulement, fortifie-toi et sois très courageux pour veiller à agir selon toute la torah que Moshé mon serviteur t'a ordonnée. Ne t'en détourne ni à droite ni à gauche, afin que tu prospères partout où tu iras. **Que ce livre de la torah ne s'éloigne pas de ta bouche : médite le jour et nuit afin de veiller à agir selon tout ce qui y est écrit, car alors tu feras réussir ta voie, alors tu prospéreras.*** » (Josué 1 : 7-8, **BYM**³).

Le constat qui est fait est qu'il y'a beaucoup d'enseignements complets sur plusieurs thèmes de la bible mais très peu d'enseignements détaillés et entièrement dédiés sur la méditation de la parole d'Elohîm (Dieu). Toute personne née de nouveau (chrétienne) est appelée à développer une relation personnelle avec le Seigneur Yéhoshoua (Jésus), car elle est devenue son enfant et

¹ **YHWH ou YHVH** : Traduit par l'Eternel dans la majorité des versions de bible française, ce tétragramme est le Nom d'Elohîm (traduit par Dieu en français) révélé à Moïse dans le livre d'Exode. Avec le temps le tétragramme a donné *YaHWeH* ou *YaHVeH*.

² **Yéhoshoua-Mashiah** : Traduit par Jésus-Christ dans la majorité des versions de bible française. Or selon les principes de base de la traduction, le nom des personnes, des villes et des institutions ne devrait pas être changés. Raison pour laquelle nous maintenons le nom d'origine.

³ **BYM** : Bible de Yéhoshoua-Mashiah (version de la bible).

lui son Père. La communion personnelle avec El Shadaï contient les éléments suivants : **la méditation de la parole, la prière personnelle, le jeûne et l'obéissance à Elohîm (sanctification)**. Nous nous intéressons dans ce livre particulièrement à la méditation de la parole. La méditation de la parole de Yahweh est un enseignement de base que tout chrétien doit connaître juste après sa conversion et la pratiquer afin de bien grandir avec le Seigneur.

1- C'est quoi la méditation de la parole de Elohîm ?

La méditation de la parole de Elohîm est le moyen par excellence qu'Elohîm utilise pour parler à ses enfants. La bible est l'outil par excellence à travers lequel Adonaï nous donne sa parole. Quand on parle de Méditer la bible cela renvoi à méditer la parole d'Elohîm, et de façon générale la bible est appelée parole d'Elohîm dans la communauté chrétienne. Il y'a une différence entre une lecture de la parole et la méditation de la parole du Seigneur. La méditation de la parole est une **lecture particulière** de la bible accompagnée d'un certain nombre d'éléments qu'il faudra en tenir compte alors qu'on peut lire juste la parole de Elohîm et la survolée comme une histoire.

Le mot « méditer » dans la bible a plusieurs significations d'après le dictionnaire biblique :

- **Murmurer la parole d'Elohîm** : partout où nous sommes, nous pouvons dans nos cœurs murmurer les promesses du Seigneur (**Psaumes 63 : 5-8, 119 : 11**). Lorsque nous méditons la parole, nous pouvons la chuchoter plusieurs fois dans nos cœurs afin de mieux nous approprier cette parole de façon spirituelle, en l'occurrence connaître les promesses du Seigneur face aux situations (combats) qui ont tendance à vouloir nous décourager dans les moments d'adversité.
- **Proclamer à haute voix la parole d'Elohîm** : il est intéressant de noter que le mot hébreu « hagah » traduit dans Josué 1 : 8 par « méditer » signifie aussi « proclamer » ou « publier » dans Proverbes 8 : 7 et Psaumes 35 : 28. Nous pouvons également proclamer la parole à haute voix lorsque nous la méditons.
- **Réfléchir profondément sur la parole d'Elohîm** : il faut être dans le lieu secret⁴. En Israël, il est de coutume d'aller étudier la torah (loi) à l'ombre d'un figuier⁵.

Nous devons utiliser tous ces moyens de méditation selon la disposition de notre esprit humain en tenant compte de l'environnement dans lequel nous évoluons. Si nous sommes dans

⁴Secret : Lire Matthieu 6:5-6.

⁵ Fiquier : Lire Jean 1:43-51.

un lieu public ou si nous vivons par exemple avec des personnes dans une chambre, il est conseillé de murmurer la parole dans nos cœurs afin de ne pas nous causer des ennuis aux autres. Si nous sommes seul peu importe le lieu où nous nous trouvons, nous avons le choix entre chuchoter la parole dans nos cœurs ou la proclamer à haute voix. Il est à noter également que le Seigneur peut nous donner une parole à méditer en mettant une pensée dans notre cœur. De ce fait, *nous pouvons ne pas avoir besoin toujours de lire la bible pour ressortir une parole du Seigneur*. Mais toutes fois, il est conseillé de vérifier cette pensée le plus tôt possible en recherchant la référence dans la bible car cela nous évitera de méditer une pensée soi-disant « venant d'Elohîm » et ainsi de tomber dans le piège du diable. Ainsi donc le but de la vérification est de s'assurer que la pensée que nous avons reçue est conforme à la parole de Elohîm.

2- Pourquoi devons-nous méditer la parole de Elohîm ?

La bible présente plusieurs raisons pour laquelle le disciple de Christ doit méditer la parole de Yahweh :

Premièrement, **la méditation de parole de Yahweh nous rapproche de Yahweh** selon le passage suivant : « *Au commencement était le Logos (la parole), et le Logos (la parole) était vers l'Elohîm, et Elohîm était le Logos (la parole). Il était au commencement vers l'Elohîm.* » (**Jean 1 : 1-2, BYM**). Si nous voulons de plus en plus nous rapprocher d'Elohîm, nous devons méditer sa parole constamment car Elohîm est la parole.

Deuxièmement, **la méditation de la parole de Elohîm construit notre foi** : « *Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et l'on entend au moyen de la parole d'Elohîm.* » (**Romains 10 : 17, BYM**). Si nous voulons être des hommes et des femmes de foi, nous devons passer beaucoup de temps dans la méditation de la parole d'Elohîm.

Troisièmement, **la méditation de la parole nourrit notre esprit humain** : « *Et Yéhoshoua lui répondit, en disant : Il est écrit que l'être humain ne vivra pas seulement de pain, mais de toute parole d'Elohîm.* » (**Luc 4 : 4, BYM**). L'être humain que nous sommes est constitué de trois parties essentielles⁶ : *l'esprit, l'âme et le corps*. La parole d'Elohim est une nourriture spirituelle et a pour principal but de nourrir notre esprit humain afin de lui donner toutes les forces nécessaires pour s'en sortir dans le combat spirituel que nous menons. Une personne qui

⁶ **Parties essentielles** : Lire 1 Thessaloniens 5 : 23.

ne mange pas de la nourriture physique, où trouvera-t-elle de force pour pouvoir réaliser efficacement une tâche en journée ? Nous passons plus de temps à nourrir notre corps physique et oubliant notre esprit qui est celui qui gère tout notre être. Si nous voulons avoir la victoire dans le combat contre la chair vis-à-vis du péché et tenir ferme dans le combat contre le diable et ses démons, nous devons méditer la parole d'Elohîm. La parole du Seigneur contient toutes les vitamines dont notre esprit humain a besoin pour grandir de manière spirituelle avec le Seigneur. « *Désirez, comme des bébés nouveau-nés, le lait spirituel et pur, afin que vous croissiez pour lui* » (1 Pierre 2 : 2, BYM).

Au verset 8 du livre de Josué au chapitre 1 : « *Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche, mais médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit ; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.* ». Nous ressortons dans ce verset deux raisons qui doivent motiver le chrétien à méditer la parole d'Elohîm (la loi d'Elohîm) à savoir :

- **Elle donne au chrétien la capacité pour pouvoir mettre en pratique la parole du Seigneur** : Il sera très difficile pour un chrétien qui ne médite pas la parole de Yahweh quotidiennement de la mettre en pratique.
- **Elle donne du succès dans ce que nous entreprenons** : si nous voulons avoir du succès dans nos entreprises, nous devons méditer la parole de Yahweh.

Dans le premier chapitre du livre de Psaumes aux versets 1 à 3 (BYM) : «

Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs et qui ne s'assied pas dans l'assemblée des moqueurs, mais qui prend plaisir dans la torah de YHWH, et qui médite sa torah jour et nuit ! Il est comme un arbre planté près des ruisseaux d'eaux, qui rend son fruit en sa saison, et dont le feuillage ne se flétrit pas. Tout ce qu'il fait réussit. ». Nous comprenons qu'une personne qui médite la parole de Yahweh jour et nuit, c'est-à-dire durant la journée est solidement enracinée en Christ ; peu importe les vents et les marées qui viennent elle demeure ferme ; et elle porte du fruit qui est agréable à l'Eternel peu importe la saison. Si nous voulons avoir une vie spirituelle constante devant le Seigneur et voulons avoir la prospérité dans tous les aspects de notre vie alors nous devons méditer la parole de YHWH (YaHWeH) tous les jours.

Nous pouvons également voir d'autres motivations pour méditer la parole de YHWH à travers ce passage : « *Toute Écriture est inspirée d'Elohîm et utile pour la doctrine, pour la*

conviction, pour la correction, pour l'éducation dans la justice, afin que l'humain d'Elohîm soit complet, accompli pour toute bonne œuvre. » (2 Timothée 3 : 16-17, BYM). La parole d'Elohîm a pour but d'enseigner l'être humain dans tous les domaines de la vie. Il n'existe pas de domaine de la vie dans lequel la parole d'Elohîm ne puisse intervenir, c'est elle qui fixe les bornes afin que l'être humain ne s'en détourne pas du droit chemin. La parole du Seigneur convainc l'être humain sur ses décisions, incompréhensions et difficultés auxquelles il fait face au quotidien. Cette parole a pour but de nous corriger, c'est-à-dire nous ramener lorsque nous nous égarons. La parole d'Elohîm nous permet de discerner la justice d'Elohîm de celle des humains. Toute justice qui n'est pas conforme avec la parole d'Elohîm est à rejeter. Toute la parole d'Elohîm a pour but d'équiper le chrétien en toutes choses afin qu'il puisse bien accomplir la mission que le Seigneur lui a confiée sur cette terre.

3- Comment devons-nous méditer la parole de Elohîm ?

a- A quelle heure devons-nous méditer la parole de Elohîm ?

Dans la bible il n'y a pas un endroit où il est clairement dit de méditer la parole du Seigneur à une heure spécifique. Donc il revient à chacun de choisir un moment où il est libre et bien disposé pour pouvoir le faire sans perturbation. Dans la littérature chrétienne⁷, il est conseillé de méditer la parole du Seigneur tôt le matin. Car c'est le meilleur moment de la journée où nous sommes le plus posé et qu'on ne peut pas faire appel à nous ou nous déléguer facilement des tâches à faire. De plus dans la bible beaucoup des serviteurs du Seigneur communiaient avec Elohîm tôt le matin⁸ et même les prêtres faisaient le service tôt le matin⁹. Nous pouvons fixer une heure tôt le matin et recommander cette heure au Seigneur afin qu'il nous donne la force de pouvoir l'honorer. Nous pouvons méditer la parole du Seigneur hormis de cette heure selon la disponibilité que nous avons en journée.

b- Où pouvons-nous méditer la parole de Elohîm ?

En ce qui concerne le lieu, il n'y a pas d'endroit également où il est mentionné dans la bible clairement que nous devons le faire. Il est conseillé¹⁰ de le faire dans un endroit calme, où il y'a

⁷ **Littérature chrétienne** : ensemble de livres écrits par des auteurs chrétiens en dehors de la bible.

⁸ **Tôt le matin** : Lire Genèse 19 : 27 ; Exode 34 : 4 ; Psaume 5 : 3 ; Marc 1 : 35 ; Luc 4 : 42 ; Daniel 6 : 13.

⁹ **Tôt le matin** : Lire Exode 29 : 39-41 ; 2 Roi 16 : 15.

¹⁰ **Conseillé** : Lire Matthieu 6 : 5-6 et Jean 1 : 43-51.

le moins de distraction possible afin de mieux se concentrer sur la parole du Seigneur. Notre chambre peut être un cadre idéal par exemple.

c- **Quels sont les outils nécessaires pour bien méditer la parole ?**

Nous pouvons utiliser **un dictionnaire de langue** correspondant à la version de la bible que nous possédons, cela nous permettra de mieux comprendre les mots difficiles que nous rencontrons dans la lecture. Par exemple une personne utilisant une bible traduite en langue française aura besoin d'un dictionnaire Français pour l'accompagner dans sa méditation. **Un dictionnaire biblique** peut aussi être nécessaire dans certains cas pour une meilleure compréhension car les textes originaux de la bible ont été rédigés en trois langues principales¹¹ : *l'hébreu, l'araméen et le grec*. La plupart des versions de la bible ont été traduites dans les langues des nations pour qu'un grand nombre puisse avoir accès au message de l'évangile du Salut du Mashiah (Christ). Bénis soit le Nom du Seigneur Yéhoshoua pour ces humains qui ont effectué ce grand travail pour son œuvre. Mais en tant qu'humain, nous pouvons faire des erreurs et être influencé par nos opinions personnelles lors de la sélection des bons mots. De plus dans la linguistique toutes les langues n'ont pas le même poids, par exemple les langues comme l'hébreu et le grec sont des langues qualifiées de « très riches » à l'opposé des autres comme le français. Par exemple, le mot « amour » en français utilisé dans plusieurs contextes a plusieurs sens. Or dans le grec on distingue trois types de mots pour parler de l'amour et quand l'un d'eux est utilisé on n'est mieux fixé sur le type d'amour dont il est question ou auquel l'auteur fait allusion. Ces trois mots sont : « **agapao** » (signifie : amour divin, amour désintéressé), « **philéo** » (signifie : amour filiale, amour fraternelle) et « **héros** » (signifie : amour lié au sexe).

Pour une meilleure compréhension de certains passages dans la bible, dans l'accompagnement de notre lecture **nous devons tenir compte également du contexte culturel**. Car la bible nous parle de l'histoire d'un peuple (Israël) à partir duquel Elohîm a décidé de sauver l'humanité entière, tous les auteurs de la bible étaient juifs. Nous devons connaître l'histoire, de ce peuple et sa culture.

Pour terminer, **l'usage d'un cahier de méditation** est souhaitable et encouragé car il nous permet de mettre sur écrit toutes les paroles que le Seigneur nous aura enseignées, des sujets de prière, et même des points d'ombre ou questions. Un proverbe de la société dit : « les paroles

¹¹ **Langues principales** : selon l'histoire de l'église dans la littérature chrétienne.

s’envolent mais les écrits demeurent ». En écrivant ces choses dans un cahier cela nous permettra de facilement les consulter et d’être consolé par elle en des temps de détresse car notre cerveau humain oublie facilement les choses. En écrivant ces questions cela nous permettra de nous en souvenir et de les soulever lorsque nous serons face à des frères et sœurs chrétiens pour être mieux éclairé sur ces questions si le Seigneur le permet.

d- Le déroulement de la méditation de la parole de Elohîm

Avant de commencer la méditation, il est important de recommander ce moment au Seigneur par la prière afin qu’il nous assiste par son Esprit Saint et nous communique sa parole dont nous avons besoin ce jour. Lorsque cette phase de prière est passée, nous devons lire la bible en nous efforçant de comprendre quelque chose. Il est bon de savoir que nous ne devons pas ouvrir la bible au « hasard » et tomber sur passage, puis lire en disant que c’est le Seigneur qui nous a donné. Le Seigneur n’est pas dans le hasard car il nous laisse le soin de nous organiser. Nous pouvons par exemple décider de méditer un verset par jour, dix versets par jour, un chapitre par jour, ... Pour ce qui est du livre dans lequel nous allons méditer nous devons le choisir également. Il est conseillé¹² d’avoir une lecture alternée des livres de l’ancienne alliance et des livres de la nouvelle alliance. Pour les nouveaux convertis, il est conseillé¹³ de commencer la lecture par les quatre évangiles de Yéhoshoua-Mashiah (Jésus-Christ). Mais toutes fois la bible nous demande de nous laisser conduire par l’Esprit Saint¹⁴. Car nous pouvons avoir choisi un livre mais le matin nous avons plutôt à cœur de méditer sur un autre livre, dans ce cas nous devons obéir au Saint Esprit. Nous pouvons nous lever un matin et le Seigneur nous met à cœur certains versets, passages ou livre de la bible dans lesquels nous devons méditer alors n’hésitons pas à lui obéir ce matin-là car c’est sa volonté. N’oublions pas de renseigner dans notre cahier de méditation en un résumé les paroles que le Seigneur nous aura données. De ce fait voici quelques questions que nous pouvons nous poser pour pouvoir ressortir le message du seigneur : **En quoi ce message du Seigneur m’interpelle-t-il ? Quelles sont les promesses du Seigneur pour ma vie, ma famille dans ce message ?** A travers ces questions nous pouvons ressortir les sujets de prières que nous adresserons au Seigneur pour notre vie et pour la vie des autres. Certaines prières telles que les repentances doivent obligatoirement être adressées à l’instant, d’autres peuvent se faire après ou pendant des jours selon que le Seigneur

¹² **Conseillé** : dans la littérature chrétienne.

¹³ **Conseillé** : dans la littérature chrétienne.

¹⁴ **L’Esprit Saint** : Lire Galates 5 :16 et Romains 8 :14.

vous met à cœur de le faire. A la fin de la méditation il est important de rendre grâce au Seigneur pour ce merveilleux temps qu'il a permis que vous passiez dans sa présence à travers une prière.

Adonaï notre Elohîm nous te rendons grâce pour cette parole que tu as permis qu'elle puisse voir le jour et je sais qu'elle édifiera plusieurs personnes. Ma prière est que tu accordes ta grâce à tous ceux qui ont lu cet enseignement et qui désirent la mettre en pratique afin qu'ils puissent l'expérimenter. Révèle-toi davantage à ceux qui ne te connaissait pas afin qu'ils sachent que tu parles, que tu les guides, et que tu bâtis leurs vies à travers ta parole. Donne à plusieurs de s'enraciner en toi afin de pas ou de ne plus être emportés par tout vent de doctrine, mais qu'ils soient fermes et inébranlables. Soit le centre et le fondement de leur vie à travers ta parole, sanctifie-les, purifie-les et équipe-les afin qu'ils puissent accomplir pleinement ta volonté. C'est dans le Nom de Yéhoshoua ha Mashiah, que nous t'avons ainsi prié ! Amen ! Amen !

NB : Toute reproduction est autorisée et même encouragée !!

Pour plus d'édification, vous pouvez consulter :

Site web : <https://www.oeuvredujour.com>

Facebook : [œuvre du jour](#)

YouTube : [œuvre du jour](#)