

OUVRE TA **BOUCHE**  
POUR NOURIR

TON **ESPRIT**  
PAR LA PAROLE

TAGNE, Joel Casimir

Ouvre ta bouche pour nourrir ton esprit par  
ta parole !

***Ouvre ta bouche pour nourrir ton esprit par ta parole !***

***(Proverbes 18 : 20-21).***

*Cette brochure est un message d'exhortation et d'édification. Comme la parole de YHWH (DIEU) nous le rappelle dans l'épître de Paul au Colossiens chapitre 3 verset 16 qui dit : « **Que la parole du MASHIAH habite abondamment en vous en toute sagesse ! Vous instruisant et vous avertissant les uns les autres par des psaumes, par des hymnes et des cantiques spirituels, chantant dans votre cœur au Seigneur avec action de grâce** ». Shalom à tous et soyez bénis abondamment par ce message au Nom de YEHOSHOUA HA MASHIAH (JESUS-CHRIST) notre Seigneur ! AMEN.*

\*\*\*\*\*

Avant de développer le message que le Seigneur m'a donné j'aimerais bien faire une précision afin que le message soit compris dans son contexte. En effet, nous devons appliquer chaque parole du Seigneur convenablement.

La bible enseigne dans certains contextes qu'en tant qu'enfant d'Elohîm nous devons apprendre à fermer la bouche pour ne pas pécher contre Elohîm, et aussi le fait de fermer sa bouche est *le contrôle de soi*, qui est une caractéristique de l'Esprit de Dieu. Nous pouvons le vérifier à travers les versets ci-dessous :

« *Celui qui parle beaucoup ne manque pas de pécher, mais celui qui retient ses lèvres est un homme prudent.* » **(Proverbes 10 :19, Louis Segond).**

***Ouvre ta bouche pour nourrir ton esprit par ta parole ! (Mise à jour : Avril 2023)***

« Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, le contrôle de soi. » (Galates 5 : 22, BYM<sup>1</sup>).

« Celui qui répond à un discours avant de l'avoir entendu, fait un acte de folie et attire la confusion. » (Proverbes 18 : 13, BYM).

« Nous bronchons tous de plusieurs manières. Si quelqu'un ne bronche point en paroles, c'est un homme parfait, capable de tenir tout son corps en bride. » (Jacques 3 : 2, Louis Segond).

« Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler et lent à se mettre en colère ; car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu. » (Jacques 1 : 19-20, Louis Segond).

A travers ces quelques passages, nous comprenons que le fait d'ouvrir sa bouche pour parler peut avoir des conséquences positives ou négatives sur la vie du chrétien. J'aimerais maintenant que nous nous penchions dans ce livre sur les bienfaits qu'il y a à ouvrir sa bouche pour parler selon l'exhortation que le Seigneur m'a donnée. Revenons maintenant à notre passage de base de l'exhortation qui est tiré du livre de Proverbes, au chapitre 18, du verset 20 à 21.

« C'est grâce au fruit de sa bouche que l'homme rassasie son ventre, C'est du produit de ses lèvres qu'il se rassasie. La langue a pouvoir de vie et de mort; ceux qui aiment parler en goûteront les fruits. » (Proverbes 18 : 20-21, Louis Segond 21).

Pendant que je méditais sur ce passage, le Seigneur me faisait remarquer un fait que je matérialise à travers les questions suivantes :

### 1) C'est quoi le fruit qui sort de la bouche de l'homme ?

Le fruit qui sort de la bouche, des lèvres de l'homme est la parole. Notre parole est un fruit, ce fruit peut être bon ou mauvais.

### 2) De quel ventre s'agit-il ici ?

En quoi la parole qui sort de notre bouche peut-elle remplir notre ventre physique jusqu'à nous rassasier ? En rien. Nous comprenons par-là que dans ce passage le Seigneur ne parlait pas du ventre physique mais du ventre spirituel. L'être humain est constitué de 03 parties<sup>2</sup> à savoir : l'esprit, l'âme et le corps. Tout comme le corps physique, l'esprit humain est constitué de

---

<sup>1</sup> BYM : Bible de Yéhoua-Mashiah (Jésus-Christ) (version de la bible).

<sup>2</sup> Parties : Lire 1 Thessaloniens 5 : 23.

plusieurs parties à savoir : les yeux, les oreilles, la bouche, les pieds, les mains... Le chrétien selon les écritures est celui dont l'esprit humain est régénéré<sup>3</sup> ; il est appelé à nourrir son esprit chaque jour afin de grandir dans le Royaume de Dieu. Etant donné que toute parole qui sort de notre bouche a pour but de nourrir notre esprit (homme intérieur), il est important de contrôler nos paroles pour une bonne croissance spirituelle en Jésus-Christ.

### 3) Comment bien nourrir notre esprit humain afin qu'il se rassasie ?

Notre esprit a besoin de forces pour combattre aisément contre les œuvres de la chair et le royaume des ténèbres. Une personne qui possède une bonne santé spirituelle est celle qui sait très bien nourrir son esprit. Il existe plusieurs type de nourritures spirituelles et chaque type est indispensable pour bien nourrir notre homme intérieur afin qu'il soit rassasié.

➤ **La méditation de la parole** : méditer signifie :

- **Murmurer la parole d'Elohîm** : partout où nous sommes, nous pouvons dans nos cœurs murmurer les promesses du Seigneur (Psaumes 63:5-8, 119:11).
- **Proclamer à haute voix** : il est intéressant de noter que le mot hébreu traduit dans Josué 1:8 par « méditer » signifie aussi « proclamer » ou « publier » dans Proverbes 8:7 et Psaumes 35:28.
- **Réfléchir profondément** : il faut être dans le lieu secret (Matthieu 6:5-6). En Israël, il est de coutume d'aller étudier la torah à l'ombre d'un figuier (Jean 1:43-51).

J'aimerais que nous nous attardions sur les deux premières significations du mot « méditer », afin de montrer leur importance. Il est important en tant qu'enfant d'Elohîm de réaliser la puissance qui se trouve derrière la proclamation de la parole d'Elohîm. Nous devons de plus en plus proclamer la parole du Seigneur dans nos vie, que ce soit dans nos moments de méditation ou en dehors. Si nous sommes en compagnie des gens, nous devons la murmurer dans nos cœurs et dans le cas contraire la proclamer à haute voix afin qu'elle puisse bien nourrir notre homme intérieur.

*« Je serre ta parole dans mon cœur, Afin de ne pas pécher contre toi. » (Psaumes 119 :11, Louis Segond).*

---

<sup>3</sup> **Régénéré** : A travers la nouvelle naissance, il obtient un nouvel esprit qui lui permet d'être en communion avec le Père.

- **La prière** : La prière permet au chrétien de dialoguer avec Jésus-Christ. Dans la prière, nous pouvons proclamer la parole à haute voix ou la murmurer dans nos cœurs en fonction du contexte où nous sommes. Il existe plusieurs sortes de prières parmi lesquelles : la repentance, la louange, l'adoration, l'intercession, les remerciements (actions de grâces), les demandes, les supplications (1 Timothée 2 : 1-3 et Philippiens 4 : 6-7).
- **La communion fraternelle** : Elle permet aux membres du corps de Christ de se rassembler entre eux pour s'encourager les uns les autres à travers une ou plusieurs paroles reçues du Seigneur, et toutes sortes de prières. La manifestation des différents dons que le Seigneur nous a donnés permet de nourrir notre être intérieur.
- **L'évangélisation** : C'est témoigner des bienfaits de Jésus-Christ, de son Royaume et de sa Justice. Nous devons témoigner le Seigneur principalement à travers notre vie (caractère), mais également à travers les paroles qui sortent de notre bouche. Aucune méthode n'est indispensable.

Nous pouvons aussi voir cette belle illustration de la parole de Dieu à travers quelques cas pratiques que beaucoup d'entre nous avons vécus dans notre marche avec le Seigneur et même que certains continuent de vivre encore présentement. Lorsque nous partageons un verset de méditation ou une parole du Seigneur entre frères, quelle joie ne bénéficions nous pas en retour ? Lorsque nous témoignons du Seigneur auprès des chrétiens ou des incrédules, quelle joie ne recevons nous pas en retour ? Quand nous louons le Seigneur en faisant la lessive, la vaisselle, ..., lorsque nous prions pour quelqu'un, ne sommes nous pas bénis par le Seigneur en retour ?

Chers lecteurs, j'aimerais attirer votre attention sur un aspect important sur lequel le Seigneur m'a illuminé. Nous devons veiller attentivement sur chaque parole qui sort de notre bouche car « *La langue a pouvoir de vie et de mort; ceux qui aiment parler en goûteront les fruits.* » (**Proverbes 18 : 21**). Si nous maudissons notre prochain par nos paroles, nous nous maudissons nous même car ces paroles entrent dans notre ventre spirituel. Par contre si nous bénissons les autres par nos paroles, nous nous bénissons nous même. Toute parole qui sort de notre bouche retourne et retournera toujours vers nous pour produire son fruit. Aspirons aux bons fruits en bénissant toujours les autres.

**Ouvre ta bouche pour nourrir ton esprit par ta parole ! (Mise à jour : Avril 2023)**

« Bénissez ceux qui vous persécutent, bénissez et ne maudissez pas. » (**Romains 12 : 14, Louis Segond**).

« Ne rendez point mal pour mal, ou injure pour injure ; bénissez, au contraire, car c'est à cela que vous avez été appelés, afin d'hériter la bénédiction. » (**1 Pierre 3 :9, Louis Segond**).

« Mais moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous accusent faussement et vous persécutent, afin que vous soyez fils de votre Père qui est dans les cieux. Il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, et il envoie sa pluie sur les justes et sur les injustes. » (**Matthieu 5 : 44-45, BYM**).

« Qu'aucun discours pourri ne sorte de votre bouche, mais ce qui est bon pour la construction selon le besoin afin qu'il communique une grâce à ceux qui l'écoutent » (**Ephésiens 4 : 29, BYM**).

Prions le Seigneur Jésus afin qu'il nous accorde sa grâce et la sagesse pour ouvrir notre bouche au bon moment et ainsi nourrir et rassasier notre homme intérieur.

**Adonaï Dieu d'Israël, je te rends grâce pour cette exhortation que tu nous as donnée pour l'édification d'un grand nombre. Tu nous as montré à travers cette lecture comment bien nourrir notre esprit afin qu'il soit rassasier et qu'ainsi, nous grandissions dans ton Royaume. Nous te prions Père de nous accorder ta sagesse pour proclamer ta parole de vie sur nous et sur la vie des autres. Qu'elle agisse avec puissance et force, renverse les œuvres des ténèbres et contribue dans l'avancement de ton œuvre. C'est dans le Nom de ton Fils Tout Puissant, YEHOSHOUA HA MASHIAH (JESUS LE CHRIST), que nous t'avons ainsi prié ! AMEN ! AMEN !**

*NB : Toute reproduction est autorisée et même encouragée !!*

*Pour plus d'édification, vous pouvez consulter :*

*Site web : <https://www.oeuvredujour.com>*

*Facebook : [œuvre du jour](#)*

*YouTube : [œuvre du jour](#)*

**Ouvre ta bouche pour nourrir ton esprit par ta parole ! (Mise à jour : Avril 2023)**